

# kwaliteitsstatuut GGZ – vrijgevestigde

## I. Algemene informatie

### 1. Gegevens ggz-aanbieder

- *Psychologen praktijk Posthumus*
- *J.F. Posthumus*
- *Praktijkadres 1*
- *Sleutelbloem 3*  
*1689 PZ, Zwaag*  
*Telf: 0229-279798]*
- *Praktijkadres 2*
- *Oudezijdsvoorburgwal 282*  
*1012GL, Amsterdam*  
*Telf: 06-26502724*
- *praktijkposthumus@gmail.com*
- *KVK nummer: 37156527*
- [www.posthumus-psychotherapie.com](http://www.posthumus-psychotherapie.com)
- [www.spelhoorn.n](http://www.spelhoorn.n)
- *psychotherapeut: BIG registratienr.09063235916*
- *Gz-psycholoog: BIG registratienr.99063235925*
- *ELP, EMDR, EFT, CGT*
- *Opleiding: RINO Amsterdam, GZ opleiding en Psychotherapie opleiding, RUG Groningen*  
*doctoraal Psychologie*
- *Agb code praktijk: 94059243*
- *Agb code persoonlijk: 94001684*

### 2. Werkzaam in:

de generalistische basis-ggz en de gespecialiseerde ggz

### 3. Aandachtsgebieden

- Patiënten kunnen met de volgende problematiek in mijn praktijk terecht
- Depressieve stemmingstoornissen, depressie en somberheid
- Angststoornissen, separatie angst, gegeneraliseerde angst, paniekstoornis, (specifieke, sociale, agora)fobie, hyperchondrie, obsessief compulsieve dwangstoornis, acute stress stoornis, post traumatische stress stoornis, complexe post traumatische stress stoornis, reactieve hechtingstoornis,
- Ongedefinieerde somatoformestoornis, Burn Out
- Seksuele stoornissen
- Eetstoornissen
- Relatie problemen
- Gecomplieerde en ongecompliceerde rouw
- Slaapstoornissen
- Aanpassingsstoornissen
- Persoonlijkheidstoornissen, Borderline, theatrale, narcistische, afhankelijke, ontwijkende, dwangmatige, ongespecificeerde
- Stoornissen in de impuls beheersing (Agressie)
- Overige psychosomatische stoornissen

### 4. Samenstelling van de praktijk

- Aan mijn praktijk zijn de volgende zorgverlenende medewerkers verbonden:

*Regie behandelaar*

*drs. J.F. Posthumus, psychotherapeut & Gz-psycholoog:*

*BIG registratienrs: 09063235916 & 99063235925*

*Overige behandelaren:*

*I.P. Chin, Msc. psycholoog*

### 5. Professioneel netwerk (doel van deze vraag is transparant maken hoe je samenwerkt)

- Ik maak gebruik van een professioneel netwerk waaronder
  - o Diverse Huisartsenpraktijk(en) te Hoorn, Zwaag en Amsterdam
  - o Collegapsychologen en -psychotherapeuten
  - o Psychologen praktijk Bos en Lommer
  - o Psychologen praktijk Pro Insight
  - o Poh ggz'ers
- Ik werk in mijn professioneel netwerk het meest, frequent, samen met:
  - Lotus Verhoeven, gz psycholoog Big 94050424
  - Heleen Posthumus, psychotherapeut Big 39051084616
  - Robert Suyl, psychotherapeut Big 19910893616
  - Nelly Duursma, psychotherapeut Big 09025762416
  - Marie Louise Jongsma psychotherapeut Big, 19025793816
  - Marion Kwakman, psychotherapeut Big, 94007201
  - Ron Moerkens, psychotherapeut Big 94050424225
  - Mariel Meeuwisse, klinisch psycholoog Big 94010953
  - I. Kale, Big, huisarts Big nr 39059608701
  - M. Van den Berk, huisarts Big nr 49046584901

- K. Sultani, huisarts Big nr 99062261101
- S. Jong Tjien Fa, huisarts Big nr 19048736101
- A.G.M. Schilder, huisarts Big, nr 69023729601
- Jan Stinissen, huisarts Big nr 29062603501
- Kurt Renders, supervisor (geen Big reg, psychotherapeut te België)

- Ik maak in de volgende situaties gebruik van dat professionele netwerk, tenzij de patiënt daarvoor geen toestemming geeft:
  - Verwijzingen & doorverwijzing
  - consultatie, medicatie en behandel advies
  - intercollegiale toetsing en overleg aangaande lopende en afgesloten lopende behandelingen
  - supervisie
  - In samenwerking als co-therapeuten
- Patiënten kunnen gedurende avond/nacht/weekend/**crises** terecht bij huisartsenpraktijk/post, spoedeisende eerste hulp of de ggz-crisisdienst. Overdag kunnen zij contact opnemen met hun huisarts.

*In de regio Amsterdam zijn de GGZ Buitenamstel, AMC de Meren en Mentrum samen verantwoordelijk voor de organisatie van de spoedeisende psychiatrische opvang in Amsterdam. Daarvoor is één centrale opvangruimte ingericht in een gebouw naast het SPDC-gebouw van Mentrum in de 2e Constantijn Huygensstraat. Deze opvang is 7 x 24 uur bereikbaar.*

**Spoeisende Psychiatrie Amsterdam**

1e Constantijn Huygenstraat 38

1054 BR Amsterdam

**telefoon 020-523 54 33**

*In de regio Hoorn/Alkmaar, West friese gemeenten is de GGZ Noord-Holland-Noord hiervoor verantwoordelijk en heeft een 24-uurs crisisdienst. Wanneer er sprake is van een crisis kunnen zij acuut zorg bieden. Binnen kantoor tijd neemt u contact op met u huisarts. Buiten kantooruren (tussen 17.00 uur en 08.30 uur) is het mogelijk om via de huisartsenpost de crisisdienst te bereiken.*

**Huisartsenpost West-Friesland**

maandag t/m vrijdag vanaf 17.00 uur tot 08.00 uur

zaterdag, zondag en nationaal erkende feestdagen: 24 uur

**telefoon 0229-297800**

- Heeft u specifieke afspraken met een ggz-crisisdienst, HAP of SEH?

Ik heb geen specifieke afspraken met de GGZ, HAP of SEH. De reden daarvoor is dat *crisisdienst vanuit de overheid en de gemeente landelijk geregeld is en naar mijn mening prima*

*functioneert. De huisarts is de verwijzende instantie naar de crisisdienst. Als er sprake is van een crisis moet u onmiddellijk contact met hem op nemen.*

## **6. Contracten met zorgverzekeraars en de vergoeding van verzekerde zorg:**

- Heeft u een contract met de zorgverzekeraar, zo ja welke?

Ik heb een contracten met alle bij mij bekende zorgverzekeraars in Nederland.  
Voor zover mij bekend zijn dat de volgende zorgverzekeraars:

Avéro Achmea  
De Friesland Zorgverzekeraar  
Pro Life  
FBTO  
Ik! (label van volmacht IAK)  
Interpolis  
Kiemer  
OZF Achmea  
Pro Life  
YouCare  
Ziezo (Zilveren Kruis)  
Zilveren Kruis Achmea  
Coöperatie VGZ UA  
Bewuzt  
Besured  
De Goudse  
IZA Cura  
IZZ Zorgverzekeraar  
Promovendum  
National Academic  
Univé  
ZEKUR  
VGZ  
Zorgverzekeraar UMC  
CZ  
CZdirect  
Delta Lloyd  
OHRA  
Anderzorg  
Azivo  
Hema  
Menzis  
PMA

DSW Zorgverzekeraar  
DSW  
Stad Holland  
inTwente  
ONVZ Zorgverzekeraar  
ONVZ  
PNOzorg  
VvAA  
Zorgverzekeraar Zorg en Zekerheid  
AZVZ  
Zorg en Zekerheid  
ASR Ziektekosten  
De Amersfoortse  
Ditzo  
ENO Zorgverzekeraar N.V.  
Salland  
Salland ZorgDirect  
Aevitae (volmacht voor Achmea, ASR Ziektekosten, Delta Lloyd (CZ) en VGZ)  
Nedasco (volmacht voor Achmea, Delta Lloyd (CZ) en VGZ)  
Turien & Co (volmacht voor Achmea, ASR Ziektekosten, Delta Lloyd (CZ) en VGZ)  
IAK (volmacht voor Achmea, ASR en VGZ)

informatie over de zorgverzekeraars die gecontracteerd zijn en de kosten die aan een behandelingen vernoden zijn kunt u terug vinden op mijn website:  
<http://www.posthumus-psychotherapie.com/kosten>

## 7. Behandel tarieven

Ik heb de tarieven die ik hanteer gepubliceerd op mijn website  
<http://www.posthumus-psychotherapie.com/kosten>

Tarieven zijn vastgesteld door de NZA en terug te vinden via de volgende link:  
<https://www.nza.nl/regelgeving/tarieven>

Ik heb het tarief overig (zorg)product<sup>1</sup> voor niet-verzekerde zorg, het OZP-tarief en ee NO-Show gepubliceerd op mijn website of in mijn praktijk.  
<http://www.posthumus-psychotherapie.com/kosten>

<sup>1</sup> overig product (OVP) heeft vanaf 2017 overig zorgproduct (OZP). Het maximum OZP tarief wordt door de NZa vastgesteld.

De behandel tarieven, OZP-tarief en eventueel no-show voorwaarden en no-show tarief zijn te vinden op: <http://www.posthumus-psychotherapie.com/kosten>

## 8. Kwaliteitswaarborg

- Ik voldoe aan de volgende kwaliteitseisen, voortvloeiend uit mijn beroepsregistratie, specialisme of branche/beroepsvereniging:

- Intervisie
- Visitatie, LVVP
- Bij- en nascholing
- Registratie-eisen van specifieke behandelvaardigheden
- De beroepscode
- IsEFT

Link naar websites over bewijsvoering van de basiskwaliteitseisen van mijn beroepsgroep:

<http://www.posthumus-psychotherapie.com/>

<http://www.psynip.nl/het-nip/tuchtrecht-en-klachten/beroepscode.html>

<http://www.iseft.org/>

<https://www.lvvp.info/voor-clienten>

## 9. Klachten en geschillen regeling

Mijn patiënten kunnen met **klachten** over mij of mijn behandeling terecht bij mijn beroepsvereniging NIP (Nederlandse instituut voor psychologen)

### **Indienen klacht**

Alleen schriftelijk (per post), in het Nederlands, naar College van Toezicht/NIP, Postbus 2085, 3500 GB Utrecht

Link waar de klachten procedure beschreven staat:

<http://www.psynip.nl/het-nip/tuchtrecht-en-klachten/klachtprocedure.html>

Mijn patiënten kunnen met **geschillen en Klachten** over mij of mijn behandeling vanaf 1 januari 2017 terecht bij de LVVP (Landelijke vereniging van vrijgevestigde psychologen & psychotherapeuten). Dit gaat in per 1 januari 2017 omdat er dan een nieuwe klachten- en geschillenregeling van kracht in het kader van de Wet kwaliteit, klachten en geschillen in de zorg (Wkkgz).

Vanaf 1 januari 2017 kunt u op onderstaande webpagina de gegevens van de klachtenfunctionarissen en van de nieuwe geschillencommissie vinden van mijn beroepsvereniging de LVVP ( Landelijke vereniging van vrijgevestigde psychologen & psychotherapeuten)

<https://www.lvvp.info/over-de-lvvp/lidmaatschap/klachtenregeling-voor-clienten>

Tot die tijd kunt u hiervoor terecht bij  
Klachtencommissie LVVP  
t.a.v. mr. N. van den Burg  
Postbus 13086  
3507 LB Utrecht

**Het e-mailadres is:**

[klachtencommissie-lvvp@kbsadvocaten.nl](mailto:klachtencommissie-lvvp@kbsadvocaten.nl)

## 10. Regeling bij vakantie en calamiteiten

Patiënten te Amsterdam en omgeving kunnen tijdens mijn afwezigheid gedurende vakantie en ziekte terecht bij:

Rober Suyl

Bos en Lommer praktijk Telf nr: **020-683 12 33**

Patiënten te Hoorn / Zwaag en omgeving kunnen tijdens mijn vakantie en afwezigheid terecht bij:

Lotus Verhoeven

Spel Hoorn Telf nr: **0229-279798**

Ik heb overdracht geregeld en vastgelegd in geval mijn praktijk plotseling sluit wegens overlijden of andere calamiteiten: *ja*

## II. Het behandelproces - het traject dat de patiënt in mijn praktijk doorloopt

### 11. Wachtijd voor intake en behandeling

- Patiënten vinden informatie over wachttijden voor intake en behandeling via mijn website <http://www.posthumus-psychotherapie.com/contact>

Tevens kunnen ze deze telefonisch bij mij opvragen.

Er is geen verschil in wachttijd tussen de generalistische basis-ggz en/of gespecialiseerde ggz, noch per zorgverzekeraar, of per diagnose.

### 12. Aanmelding en intake

- De aanmeldprocedure is in mijn praktijk als volgt geregeld

Nadat u zich heeft aangemeld zal u door mij persoonlijk uitgenodigd worden voor één of meer kennismakingsgesprekken (intakegesprekken). Daarin zal ik met u nagaan of uw hulpvraag aansluit bij het hulpaanbod en of er een goede “match” is tussen de cliënt en de therapeut. Vervolgens zal op basis van deze intakegesprekken in gezamenlijk overleg een diagnose, een behandelingsplan en behandeldoelen worden opgesteld.

De behandeling zal met algemene klachtenlijsten en ROM-metingen ( routine outcome measurement ) gevolgd worden. Dat houdt in dat de voortgang van de therapie en de klachten van de cliënt vooraf, tijdens en bij afsluiting van de behandeling gemeten zal worden door het invullen van wetenschappelijk gevalideerde vragenlijsten.

De gespreksessies worden meestal wekelijks of twee wekelijks, afhankelijk van de problematiek, gehouden. De duur kan variëren van enkele maanden tot een jaar.

De voortgang van de therapie zal in gezamenlijk overleg om de zoveel tijd geëvalueerd worden. Dit om na te gaan of de doelen gehaald zijn en of er eventueel een nieuw behandelplan voor de komende tijd opgesteld moet worden.

Ik verwijs de patiënt terug naar de verwijzer met een passend advies, indien mijn praktijk geen passend aanbod heeft op de zorgvraag van de patiënt (zoals een ander werkterrein of een behandelaar met een andere specifieke deskundigheid): *Ja*

### 13. Diagnostiek

- De diagnose voor de behandeling wordt in mijn praktijk gesteld door:  
J.F. Posthumus  
psychotherapeut: BIG registratienr.09063235916  
Gz-psycholoog: BIG registratienr.99063235925

functie van deze regiebehandelaar binnen de wet BIG is :

#### Generalistische basis GGZ

| <b>Kwalificatie</b> | <b>Omschrijving</b>                  |
|---------------------|--------------------------------------|
| <b>✓9401</b>        | <b><u>GZ-psycholoog, 1e lijn</u></b> |
| <b>✓9402</b>        | <b><u>Psychotherapeut</u></b>        |

#### Gespecialiseerde GGZ

| <b>Kwalificatie</b> | <b>Omschrijving</b>           |
|---------------------|-------------------------------|
| <b>✓9402</b>        | <b><u>Psychotherapeut</u></b> |

- Zijn er andere betrokkenen bij het diagnostisch proces, zo ja in welke rol?

Er kan intercollegiaal overleg plaatsvinden met de huisarts of in intervisie dan wel supervise verband. Zie lijst met mijn professionele netwerk voor de mensen om wie dat zou kunnen gaan.

### 14. Behandeling

- Het behandelplan wordt in mijn praktijk in samenspraak met de patiënt opgesteld door:  
J.F. Posthumus

functie van deze regiebehandelaar binnen de wet BIG is :

#### Generalistische basis GGZ

| <b>Kwalificatie</b> | <b>Omschrijving</b> |
|---------------------|---------------------|
|---------------------|---------------------|

#### Gespecialiseerde GGZ

| <b>Kwalificatie</b> | <b>Omschrijving</b> |
|---------------------|---------------------|
|---------------------|---------------------|



✓9401 GZ-psycholoog, 1e lijn

✓9402 Psychotherapeut

✓9402 Psychotherapeut

- Het aanspreekpunt voor de patiënt tijdens de behandeling is:  
J.F. Posthumus

functie van deze regiebehandelaar binnen de wet BIG is :

**Generalistische basis GGZ**

**Kwalificatie**    **Omschrijving**

✓9401 GZ-psycholoog, 1e lijn

✓9402 Psychotherapeut

**Gespecialiseerde GGZ**

**Kwalificatie**    **Omschrijving**

✓9402 Psychotherapeut

De patiënt/cliënt is geïnformeerd over degene die het aanspreekpunt is tijdens de behandeling (naam en functie van de betreffende persoon zijn bekend bij de patiënt/cliënt): *Ja*

Bij langer durende behandeling (> 12 weken) stuur ik een afschrift van het behandelplan als brief naar de huisarts (of andere verwijzer), tenzij de patiënt daarvoor geen toestemming geeft: *ja*

- Ik draag zorg voor goede communicatie met de patiënt en –indien van toepassing en met toestemming van de patiënt- diens naasten, over het beloop van de behandeling. Ik doe dat als volgt:

Communicatie met mij kan via de email, sms, whats app of telefoon, maar bij voorkeur in een persoonlijk gesprek. Tevens kan altijd een naaste meegenomen worden naar de therapie mocht de cliënt daar behoefte aan hebben.

- De voortgang van de behandeling wordt in mijn praktijk als volgt gemonitord (zoals voortgangsbespreking behandelplan, evaluatie, vragenlijsten, ROM):

De behandeling zal met algemene klachtenlijsten en of ROM-metingen ( routine outcome measurement ) gevolgd worden. Dat houdt in dat de voortgang van de therapie en de klachten van de cliënt vooraf, tijdens en bij afsluiting van de behandeling gemeten zal worden door het invullen van wetenschappelijk gevalideerde vragenlijsten.

In geval van ROM-metingen wordt u verzocht om op een aantal momenten tijdens de behandeling vragenlijsten in te vullen om de veranderingen van uw klachten in beeld te brengen. De uitkomsten van die vragenlijsten worden met u besproken. De uitkomsten worden in geanonimiseerde vorm gebruikt voor vergelijking met collega-zorgaanbieders en eventueel wetenschappelijk onderzoek.

- Ik heb een kopie van de overeenkomst met de Stichting Vrijgevestigden ROMmen (SVR) voor aanlevering van ROM-gegevens aan de Stichting Benchmark GGZ (SBG)

Informatie hierover kunt u terug vinden via : <https://www.sbggz.nl/>

Hieronder mijn bevestiging van deelname:

*Uw contracten met SVR zijn op 19-09-2016 definitief geworden.*

*Daarom ontvangt u nu van ons de licentiesleutel, die u aan uw EPD- en ROM-leverancier kunt verstrekken om gegevens aan te leveren.*

*Uw licentiesleutel is: F9DTX-XQ98Z-JDWUZ-1XYF0-RZL7Q-6XW3Q*

*Op basis van deze licentiesleutel en uw agb-code '94001684' controleren wij of uw leverancier de gegevens mag aanleveren.*

*Meer informatie hierover kunt u vinden op: <https://www.vrijgevestigde.nl>*

*Met vriendelijke groet,  
Servicedesk SVR*

*Copyright © 2016 Stichting Vrijgevestigden ROMmen Proclaimer | Cookies*

- Ik evalueer periodiek en tijdig met de patiënt (en eventueel zijn naasten) de voortgang, doelmatigheid en effectiviteit van de behandeling.

Als standaardperiode hanteer ik hiervoor: bij de basis-ggz eens per drie maanden. Bij de Specialistische GGZ minimaal eens per jaar

- Ik meet de tevredenheid van mijn patiënten op de volgende manier (wanneer, hoe):

Tijdens de behandeling met behulp van de Wav 12 ( werkalliantie vragenlijst) en de Change Q vragenlijsten. Deze worden om de zoveel sessies afgeomen als onderdeel van de Rom metingen

Bij het afronden van de therapie als vast onderdeel van het afsluitende gesprek wordt er gevalueerd of de cliënt tevreden is over de therapie. Dit wordt vervolgens gemeld in de eindbrief naar de huisarts.

## **15. Afsluiting/nazorg**

- Ik bespreek met de patiënt (en eventueel zijn naasten) de resultaten van de behandeling en de mogelijke vervolgstappen:ja

- De verwijzer wordt hiervan in kennis gesteld middels een afrondingsbrief, tenzij de patiënt hiertegen bezwaar maakt: *ja*
- Als een vervolgbehandeling nodig is, geef ik hierover gericht advies aan de verwijzer. Ik informeer de vervolgbehandelaar waar nodig over het verloop van de behandeling en de behaalde resultaten voorzien van het vervolgadvis, tenzij de patiënt hier bezwaar tegen maakt: *ja*

### III. Omgang met patiëntgegevens

- Ik vraag om toestemming van de patiënt bij het delen van gegevens met niet bij de behandeling betrokken professionals: *ja*
- In situaties waarin het beroepsgeheim mogelijk doorbroken wordt, gebruik ik de daartoe geldende richtlijnen van de beroepsgroep, waaronder de meldcode kindermishandeling en huiselijk geweld (bij conflict van plichten, vermoeden van kindermishandeling of huiselijk geweld), het stappenplan materiële controle en ik vraag het controleplan op bij de zorgverzekeraar (bij materiële controle): *Ja*
- Ik gebruik de privacyverklaring als de patiënt zijn diagnose niet kenbaar wil maken aan zijn zorgverzekeraar/DIS: *Ja*

## IV. Ondertekening

✓ Ik verklaar dat ik me houd aan de wettelijke kaders van mijn beroepsuitoefening, handel conform het model kwaliteitsstatuut en dat ik dit kwaliteitsstatuut naar waarheid heb ingevuld [*aanvink mogelijkheid*]

*drs. J.F. Posthumus*

*Hoorn*

*d.d. 12-10-2016*